

As águas minerais podem apresentar diferentes concentrações de sódio devido a característica do solo e profundidade da fonte.

No caso da **Fonte Santa Catharina**, temos 47,7mg/l de sódio.

Outros alimentos também apresentam sódio em sua composição, como por exemplo:



Café Expresso: 140mg/l



Leite Desnatado 650mg/l



Atum Light: 382mg/100gr



Queijo Cottage: 459mg/100gr

Para igualar a ingestão de sódio referente a 1 copo de 200ml de leite desnatado, precisaríamos ingerir quase 3L de água mineral.

Segundo a ANVISA, o consumo diário de referência do sódio para um adulto é de 2.400mg. Neste caso, uma pessoa teria que consumir mais de 50L de água por dia.

A composição química do solo e a profundidade da fonte caracterizam também o pH da água. No caso da **Fonte Santa Catharina** temos o **pH alcalino, 9,11**. Os benefícios da água alcalina podem ser obtidos independentemente do volume consumido por uma pessoa.

Desta forma, podemos verificar que a concentração de sódio com relação ao volume de água consumida diariamente é incapaz de causar qualquer malefício à saúde, é praticamente insignificante.

Por outro lado independente do volume a água a ser consumida será sempre alcalina.

Para mais informações:
LIGAÇÃO GRATUITA : 0800 772 0922
www.petropolispaulista.com.br
sac@petropolispaulista.com.br